

L'Annunziata Informa

Periodico di informazione e divulgazione della Residenza "L'Annunziata"



n. 06 / 2010

(Giugno)

SALUTE - LONGEVITA'- ASPETTATIVE DI VITA

Lo sapevate che la degenerazione cellulare inizia a 25 anni? Può sembrare un paradosso, ma proprio negli anni del massimo vigore fisico, la scienza ci induce a riflettere sul processo di invecchiamento cellulare e sul significato della parola vecchiaia.

Il CENSIS, ci ha recentemente ricordato, presentando i dati dell'indagine dell'anno, che l'Italia e il Giappone sono tra i paesi sviluppati quelli con la popolazione più anziana. Ma "chi ha detto che la Terza Età è una vita noiosa e poco gratificante? Fino a 10 anni fa la persona anziana era considerata un peso. Oggi, al contrario, si può parlare di longevità attiva". L'85% degli intervistati sopra i 60 anni, in tutta Italia, giudica positivamente la propria vita attuale. Fanno ciò che vogliono fare, si sentono gratificati, sono contenti di quello che hanno. Appena il 14,2% degli anziani intervistati giudica noiosa o troppo piena di guai la propria vita.

Gli anziani di oggi amano fare. Tra le attività preferite, le più comuni sono:

- aiutare figli o nipoti (76,2%)
- incontrare amici (74,1%)
- andare a Messa almeno una volta al mese (57,3%)
- dare soldi in beneficenza (52,1%)
- aiutare le persone in difficoltà (48,4%)
- dedicarsi ad un hobby (47,8%)
- leggere libri (40,8%)
- partecipare a gite e viaggi turistici (36,5%)

Dati che fanno emergere un'immagine completamente diversa dallo stereotipo: anziano = persona inutile o inattiva. Nulla di più falso.

Tra i progetti che gli anziani desiderano realizzare sono posti:

- fare attività fisica e passeggiate per il proprio benessere (49,2%)
- avere maggiori amicizie e rapporti con gli altri (45,3%)
- dedicarsi ad un hobby (43,3%)
- viaggiare (42,2%)
- impegnarsi in progetti sociali di solidarietà (41,2%)

Alla luce di tutto ciò: "Gli anziani – riassume il direttore del Censis – rappresentano un valore e una ricchezza incommensurabile per la società e per l'economia, apportano un contributo fondamentale alla società, hanno un maggior senso civico rispetto al resto della popolazione. Per questo la Terza Età va guardata, oggi come una stagione attiva e fiorente".

Dall'Ufficio Qualità

Si comunica che il 23 giugno 2010 l'Ente di Certificazione "TUV Italia" ha effettuato la visita di "rinnovo del certificato" (effettuata ogni tre anni, al contrario di quella "di sorveglianza" svolta annualmente), non rilevando alcuna "non conformità" nel sistema organizzativo della Residenza "L'Annunziata" - M.I.R. rispetto alla Norma internazionale ISO9001.

I due verificatore (uno dei due un Medico) hanno inoltre riportato in verbale le seguenti note positive:

- "Il Sistema di Gestione Qualità delle M.I.R. non è stato soltanto mantenuto ed aggiornato, ma esteso, e ciò ha comportato un rimarchevole impegno da parte dell'organizzazione e delle sue risorse, in particolare quelle umane."
- "Così come rilevato nel precedente triennio di certificazione, la M.I.R. ed il suo personale hanno mostrato un significativo livello di partecipazione al Sistema Qualità, che va sempre più integrandosi, negli ultimi due anni, con il Sistema di Gestione per la Sicurezza, che trae i suoi riferimenti non soltanto dai requisiti cogenti applicabili ma anche dalla OHSAS 18001. Tale integrazione (ed il raggiungimento della certificazione della Sicurezza è uno dei progetti di miglioramento in corso di attuazione da due anni a questa parte)."
- "Permane inalterata l'attenzione che la M.I.R. ha sempre rivolto agli aspetti di carattere più prettamente sanitario e l'utilizzo esteso degli strumenti informatici, che hanno permesso negli ultimi anni di alleggerire la gestione burocratica e formale, nonché di disporre di informazioni e dati sempre molto aggiornati e puntuali, in tempi piuttosto rapidi."

UN SENTITO GRAZIE

In suffragio della **Sig.ra Francesca Lanzetti**, deceduta presso la Residenza L'Annunziata, la nipote ha devoluto 639,75 euro destinati all'acquisto di due carrelli per la distribuzione della biancheria.

Si ringraziano i famigliari della **Sig.ra Adele Rietto**, deceduta nella nostra struttura il 18 maggio, per la generosa offerta di euro 554,45 e per l'offerta di euro 320,00 pervenuta da amici e conoscenti.

**DUE MOMENTI DELL'ATTIVITA' DI GEROMOTRICITA'
SVOLTA ALL'APERTO NEL MESE DI GIUGNO DAI
FISIOTERAPISTI DELLA RESIDENZA L'ANNUNZIATA**

